

## Nessun Avviso



Dio, dona pace alla mia vita. Aiutami a riflettere su tutto con calma. Aiutami a non farmi prendere dal panico quando le cose vanno male. Aiutami a non inquietarmi, ma ad accettare le cose come vengono, giorno per giorno. Aiutami a non essere nervoso e a mantenere la calma, quando devo fare qualcosa d' importante. Aiutami a rimanere sereno, per quanto irritanti possano essere cose e persone. Fammi essere fermo e deciso, così che non mi tiri indietro e gli altri possano contare su di me quando sono con l'acqua alla gola.

Amen.