

BRUNO FERRERO

“ *IL SILENZIO* “

Un uomo si recò da un monaco di clausura.

Gli chiese:

«**Che cosa impari mai dalla tua vita di silenzio ?**»

Il monaco stava attingendo acqua da un pozzo, e disse al suo visitatore:

«Guarda giù nel pozzo! Che cosa vedi ?»

L'uomo guardò nel pozzo:

«**Non vedo niente**».

Dopo un po' di tempo, in cui rimase perfettamente immobile,

Il monaco disse al visitatore:

«Guarda ora! Che cosa vedi nel pozzo ?»

L' uomo ubbidì e rispose:

«Ora vedo me stesso: mi specchio nell'acqua».

Il monaco disse:

«Vedi, quando io immergo il secchio, l'acqua è agitata. Ora invece l'acqua è tranquilla. E' questa l'esperienza del silenzio: l'uomo vede se stesso!»

« *Quando non ce la faccio più, vado a sedermi vicino a mia nonna mentre lavora a maglia...Mia nonna profuma di cipria e ha un respiro lento lento. Di tanto in tanto alza gli occhi e sorride un poco, di solito però si limita a lavorare e respirare...Beh, mi fa sentire cullata....*»

( *Amelia, 14 anni* ).

*Oggi scegli un angolo tranquillo e lasciati cullare dal silenzio*